

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 26 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/110	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/120	128,07	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 26 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/140	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Печенье «сахарное»	1/18	160	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/120	128,07	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор