



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 17 » Мая 2022г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу с сосиской	1/160	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97
Вафля «сливочная»	1/18	162	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
 (2 смена)**

<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/120	80,33	206
Овощное рагу с сосиской	1/120	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 17 » Мая 2022г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу с сосиской	1/120	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	101	97
Вафля «сливочная»	1/18	162	6/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
 (2 смена)**

<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/120	80,33	206
Овощное рагу с сосиской	1/100	150,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	83,04	391
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар