

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 19 » Мая 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/120	72	22
Итого			

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

Обед			
Суп гороховый с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/120	72	22
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 19 » Мая 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/140	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/100	59	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(2 смена)

Обед			
Суп гороховый с курицей	1/140	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/100	59	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар