

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



на « 20 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393	
Огурец свежий	1/25	45	6	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	120,55	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>		Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей		

Повар  
Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



на « 20 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/110	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	120,55	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>		Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей		

Повар  
Калькулятор