

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 01 » Июля

2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
Завтрак						
Пельмени отварные	1/130	187	8	7	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12	
Компот из сухофруктов	1/200	114	3	6	19	
Обед						
Суп – лапша с курицей	1/200	156	5	7	21	
Плов с курицей	1/130	152	3	5	24	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12	
Чай с лимоном	1/200	110	3	6	19	
Булочка «Сахарная»	1/70	103	3	5	23	
Итого			Цена 167,51 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 01 » Июля

2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
Завтрак						
Пельмени отварные	1/110	158	5	7	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12	
Чай с лимоном	1/200	110	1	1	15	
Обед						
Суп – лапша с курицей	1/200	156	5	7	21	
Плов с курицей	1/130	152	3	5	24	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12	
Чай с сахаром	1/200	100	3	6	19	
Булочка «Сахарная»	1/70	103	3	5	23	
Итого			Цена 148.54 рублей			

Повар

Калькулятор