

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 01 » Июня

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп Сайровый	1/150	199,84	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Обед				
Борщ с курицей	1/160	80,07	170	
Гречка отварная с маслом	1/80	152,58	200	
Сосиска отварная	1/60	153,62	102	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	100,2	97	
Печенье	1/20	90	6/н	
Итого				Цена 167.51 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 01 » Июня

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп Сайровый	1/150	187,35	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Обед				
Борщ с курицей	1/150	80,07	170	
Гречка отварная с маслом	1/80	152,58	200	
Сосиска отварная	1/60	153,62	102	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	100,2	391	
Печенье	1/20	90	6/н	
Итого				Цена 148.54 рублей

Повар

Калькулятор