

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 02 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу с сосиской	1/120	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с лимоном	1/200	162,8	97	
Обед				
Суп - лапша с курицей	1/150	80,33	206	
Каша рисовая отварная	1/100	225,0	85	
Котлета мясная	1/50	189	205	
Соус красный отварной	1/30	30	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	7	
Чай с сахаром	1/200	162,8	97	
Итого				Цена 167.51 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 02 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу с сосиской	1/120	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с лимоном	1/200	162,8	97	
Обед				
Суп - лапша с курицей	1/150	80,33	206	
Каша рисовая отварная	1/70	225,0	85	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	189	205	
Соус красный отварной	1/30	30	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	7	
Чай с сахаром	1/200	162,8	97	
Итого				Цена 148.54 рублей

Повар

Калькулятор