

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 03 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гороховый с курицей	1/150	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
Яблоко	1/100	72	22	
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/140	115	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого		Цена 167,51 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 03 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гороховый с курицей	1/150	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	80	391	
Яблоко	1/100	72	22	
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/100	115	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого		Цена 148,54 рублей		

Повар

Калькулятор