

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

## МЕНЮ

на « 06 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/160	191	105	
Бутерброд с маслом	1/30/12	152	125	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/160	56,80	204	
Макароны отварные с маслом	1/90	88,72	417	
Сосиска отварная	1/60	85,33	102	
Соус красный основной	1/30	18	23	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Булочка «Детская»	1/60	165	б/н	
<b>Итого</b>		Цена 167.51 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

## МЕНЮ

на « 06 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/140	191	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/140	56,80	204	
Макароны отварные с маслом	1/60	88,72	417	
Сосиска отварная	1/60	85,33	102	
Соус красный основной	1/30	18	23	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Булочка «Детская»	1/60	165	б/н	
<b>Итого</b>		Цена 148.54 рублей		

Повар

Калькулятор