

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова



МЕНЮ

на « 07 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гороховый с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081	
Яблоко	1/100	59	22	
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/160	88,08	170	
Овощное рагу с сосиской	1/130			
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081	
Итого	Цена 167.51 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

В.Е. Олейникова



МЕНЮ

на « 07 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гороховый с курицей	1/150	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081	
Яблоко	1/100	59	22	
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Овощное рагу с сосиской	1/100			
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081	
Итого	Цена 148.54 рублей			

Повар

Калькулятор