

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 09 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп – лапша с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Обед			
Свекольник с курицей	1/150	88,08	170
Каша гречневая отварная	1/80	179	87
Тефтеля мясная	1/50	115	102
Соус красный основной	1/30	18	5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	391
Печенье	1/20	125	б/н
Итого		Цена 148.54 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 09 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп – лапша с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Обед			
Свекольник с курицей	1/160	88,08	170
Каша гречневая отварная	1/100	179	87
Тефтеля мясная	1/60	115	102
Соус красный основной	1/30	18	5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	б/н
Чай с лимоном	1/200	95	393
Печенье	1/20	125	б/н
Итого		Цена 167.51 рублей	

Повар

Калькулятор