

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 10 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой	1/150	187,35	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	81	391	
<b>Обед</b>				
Борщ «Украинский» с курицей	1/150	80,07	170	
Ленивый голубец	1/100	152,58	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	100,2	391	
Мороженное	1/60	90	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 167.51 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 10 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой	1/120	187,35	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	81	391	
<b>Обед</b>				
Борщ «Украинский» с курицей	1/140	80,07	170	
Ленивый голубец	1/80	152,58	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	100,2	391	
Мороженное	1/60	90	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 148.54 рублей

Повар

Калькулятор