

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 27 » Июня

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Каша рисовая молочная	1/200	191	6	7	21
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с лимоном	1/200	126	7	8	16
Обед					
Суп гречневый с курицей	1/200	101	4	5	26
Макароны отварные с маслом	1/110	161	4	4	35
Сосиска отварная	1/60	143	3	3	19
Соус красный основной	1/30	18	1	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с лимоном	1/200	126	1	2	26
Яблоко	1/120	65	1	1	12
Итого			Цена 167.51 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 27 » Июня

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетиче ская ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Каша рисовая молочная	1/200	191	6	7	21
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
Обед					
Суп гречневый с курицей	1/200	101	4	5	26
Макароны отварные с маслом	1/100	161	4	4	35
Сосиска отварная	1/60	143	3	3	19
Соус красный основной	1/30	18	1	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26
Яблоко	1/120	65	1	1	12
Итого			Цена 148.54 рублей		

Повар

Калькулятор