

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 28 » Июня

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
Завтрак						
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	199	5	7	7	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	2	1	12	
Компот из сухофруктов	1/200	114	5	5	30	
Обед						
Суп вермишелевый с курицей	1/200	102	5	7	8	
Овощное рагу	1/130	195	6	6	19	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12	
Чай с лимоном	1/200	100	2	2	16	
Вафля	1/20	90	2	3	14	
Итого						Цена 167.51 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 28 » Июня

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
Завтрак						
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	199	5	7	7	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	2	1	12	
Чай с сахаром	1/200	114	5	5	30	
Обед						
Суп вермишелевый с курицей	1/200	102	5	7	8	
Овощное рагу	1/120	195	6	6	19	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	2	1	12	
Чай с сахаром	1/200	93	2	2	16	
Вафля	1/20	90	2	3	14	
Итого						Цена 148.54 рублей

Повар

Калькулятор