



**МЕНЮ**

на « 14 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная	1/160	191	6	7	21
Бутерброд с маслом	1/30/12	152	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	115	7	8	16
<b>Обед</b>					
Суп гречневый с курицей	1/160	56,80	4	5	26
Макароны отварные с маслом	1/90	88,72	4	4	35
Сосиска отварная	1/60	85,33	3	3	19
Соус красный основной	1/30	18	1	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	79,26	3	4	18
Булочка «Детская»	1/60	165	5	6	32
<b>Итого</b>			Цена 167.51 рублей		

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 14 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная	1/140	191	6	7	21
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	115	7	8	16
<b>Обед</b>					
Суп гречневый с курицей	1/140	56,80	4	5	26
Макароны отварные с маслом	1/60	88,72	4	4	35
Сосиска отварная	1/60	85,33	3	3	19
Соус красный основной	1/30	18	1	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	79,26	3	4	18
Булочка «Детская»	1/60	165	5	6	32
<b>Итого</b>			Цена 148.54 рублей		

Повар

Калькулятор