

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 15 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Борщ «Украинский» с курицей	1/150	199,84	5	7	7
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	2	1	12
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	5	5	30
Обед					
Суп «Сайровый»	1/160	80,07	5	7	8
Овощное рагу	1/120	152,58	6	6	19
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	2	1	12
Компот из сухофруктов	1/200	100,2	2	2	16
Печенье	1/20	90	2	3	14
Итого					Цена 167.51 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 15 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Борщ «Украинский» с курицей	1/150	187,35	5	7	7
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	2	1	12
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	5	5	30
Обед					
Суп «Сайровый»	1/150	80,07	5	7	8
Овощное рагу	1/80	152,58	6	6	19
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	2	1	12
Чай с сахаром	1/200	100,2	2	2	16
Печенье	1/20	90	2	3	14
Итого					Цена 148.54 рублей

Повар

Калькулятор