

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 21 » Июня 2022г.

**Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>					
Макаронны отварные с тушенкой	1/150	207	7	7	30
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
<b>Обед</b>					
Суп рисовый с курицей	1/200	110	4	5	28
Плов с курицей	1/120	164	9	7	17
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Компот из сухофруктов	1/200	134	1	2	28
<b>Итого</b>			Цена 167.51 рублей		

Повар

Калькулятор



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 21 » Июня 2022г.

**Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>					
Макаронны отварные с тушенкой	1/150	207	7	7	30
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
<b>Обед</b>					
Суп рисовый с курицей	1/150	110	4	5	28
Плов с курицей	1/100	164	9	7	17
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с лимоном	1/200	134	1	2	28
<b>Итого</b>			Цена 148.54 рублей		

Повар

Калькулятор