

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 22 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
Завтрак						
Суп гороховый с курицей	1/180	101	4	5	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15	
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26	
Яблоко	1/130	65	1	1	12	
Обед						
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/160	148	7	7	11	
Овощное рагу с сосиской	1/130	175	6	8	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15	
Компот из сухофруктов	1/200	126	1	2	26	
Итого			Цена 167.51 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 22 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
Завтрак						
Суп гороховый с курицей	1/160	101	4	5	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15	
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26	
Яблоко	1/130	65	1	1	12	
Обед						
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	128	7	7	11	
Овощное рагу с сосиской	1/100	150	6	8	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15	
Чай с лимоном	1/200	126	1	2	26	
Итого			Цена 148.54 рублей			

Повар

Калькулятор