



**МЕНЮ**

на « 24 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная	1/200	191	6	7	21	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18	
Чай с лимоном	1/200	126	7	8	16	
<b>Обед</b>						
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	101	5	4	18	
Ленивый голубец	1/120	152,58	3	6	22	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15	
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16	
Вафля	1/20	90	3	3	18	
<b>Итого</b>						Цена 167.51 рублей

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 24 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная	1/200	191	6	7	21	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18	
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16	
<b>Обед</b>						
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	101	5	4	18	
Ленивый голубец	1/100	152,58	3	6	22	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15	
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16	
Вафля	1/20	90	3	3	18	
<b>Итого</b>						Цена 148.54 рублей

Повар

Калькулятор