

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №3»

В.С. Олейникова



**МЕНЮ**

на « 17 » Июня

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Суп гороховый с курицей	1/150	88	5	7	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66	2	1	12	
Чай с лимоном	1/200	89	1	1	15	
Яблоко	1/100	72	2	2	12	
<b>Обед</b>						
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	102	5	7	21	
Ленивый голубец	1/140	115	3	5	24	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66	2	1	12	
Компот из сухофруктов	1/200	114	3	6	19	
<b>Итого</b>			Цена 167,51 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.С. Олейникова



**МЕНЮ**

на « 17 » Июня

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Суп гороховый с курицей	1/150	88	5	7	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66	2	1	12	
Чай с сахаром	1/200	80	1	1	15	
Яблоко	1/100	72	2	2	12	
<b>Обед</b>						
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	102	5	7	21	
Ленивый голубец	1/100	115	3	5	24	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66	2	1	12	
Компот из сухофруктов	1/200	114	3	6	19	
<b>Итого</b>			Цена 148,54 рублей			

Повар

Калькулятор