

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

И.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Июля 2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Макароны отварные с тушенкой	1/150	207	7	7	30
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
Обед					
Суп-лапша с курицей	1/200	110	4	5	28
Плов с курицей	1/120	164	9	7	17
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с лимоном	1/200	134	1	2	28
Яблоко	1/110	65	1	1	12
Итого			Цена 167.51 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

И.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Июля 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Макароны отварные с тушенкой	1/150	207	7	7	30
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
Обед					
Суп - лапша с курицей	1/150	110	4	5	28
Плов с курицей	1/100	164	9	7	17
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	*15
Чай с лимоном	1/200	134	1	2	28
Яблоко	1/110	65	1	1	12
Итого			Цена 148.54 рублей		

Повар

Калькулятор