

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Июля

2022г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>					
Суп гороховый с курицей	1/180	101	4	5	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26
Яблоко	1/130	65	1	1	12
<b>Обед</b>					
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/160	148	7	7	11
Овощное рагу с сосиской	1/130	175	6	8	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Компот из сухофруктов	1/200	126	1	2	26
<b>Итого</b>			Цена 167.51 рублей		

Повар *Зах*

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Июля

2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>					
Суп гороховый с курицей	1/150	101	4	5	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26
Яблоко	1/130	65	1	1	12
<b>Обед</b>					
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	128	7	7	11
Овощное рагу с сосиской	1/100	150	6	8	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с лимоном	1/200	126	1	2	26
<b>Итого</b>			Цена 148.54 рублей		

Повар *Маф*

Калькулятор