

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Июля 2022г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (бригадный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
Завтрак						
Вареники с картофелем	1/140	191	6	7	21	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18	
Чай с лимоном	1/200	126	7	8	16	
Обед						
Суп «Сайровый»	1/200	101	5	4	18	
Ленивый голубец	1/120	152,58	3	6	22	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15	
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16	
Мороженое	1/70	90	3	3	18	
Итого			Цена 167.51 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Июля 2022г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)						
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У	
Завтрак						
Вареники с картофелем	1/130	191	6	7	21	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18	
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16	
Обед						
Суп «Сайровый»	1/200	101	5	4	18	
Ленивый голубец	1/100	152,58	3	6	22	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15	
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16	
Мороженое	1/70	90	3	3	18	
Итого			Цена 148.54 рублей			

Повар

Калькулятор