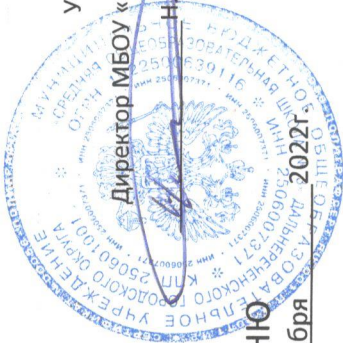


Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 02 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	95	7
Сосиски отварные	1/60	144	11
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	78	5
Компот из сухофруктов	1/200	115	1081
Салат из свежей капусты с морковью	1/60	48	23
Итого			

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей 5-11 классы
(2 смена)

Обед			
Суп рисовый с курицей	1/130	95	39
Макароны отварные	1/80	88	7
Сосиска отварная	1/60	144	11
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	78	5
Чай с лимоном	1/200	72	393
Итого			

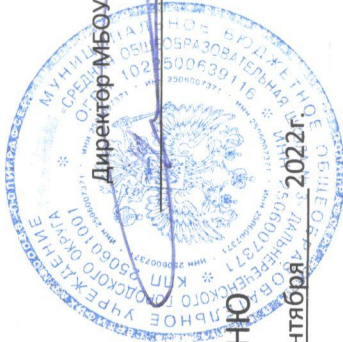
Цена 85.00 рублей

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 02 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/80	95	7
Сосиска отварная	1/60	144	11
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	78	5
Чай с лимоном	1/200	72	393
Итого			

Молоко 3,2% индивид.упаковка

6/н

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)

Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	65	39
Макароны отварные	1/50	86	7
Сосиска отварная	1/60	144	11
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	78	5
Чай с сахаром	1/200	80	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар