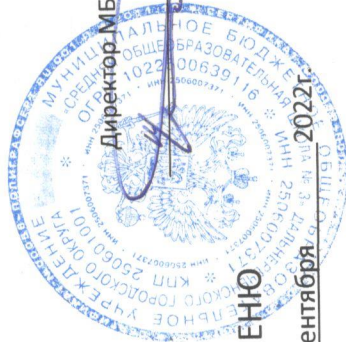


Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 02 » Сентября 2022г

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

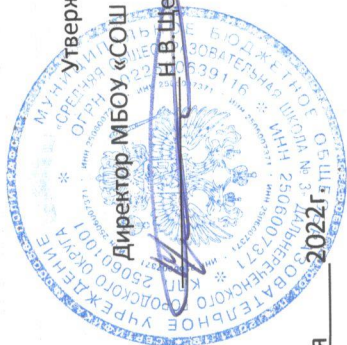
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/80	95	7
Сосиска отварная	1/60	144	11
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	78	5
Чай с лимоном	1/200	72	393
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/120	104	39
Овощное рагу	1/100	73	351
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	78	5
Чай с сахаром	1/200	80	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 02 » Сентября 2022г

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	95	7
Сосиски отварные	1/60	144	11
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	78	5
Компот из сухофруктов	1/200	115	1081
Салат из свежей капусты с морковью	1/60	48	23
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/150	104	39
Овощное рагу	1/100	73	351
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	78	6/н
Чай с сахаром	1/200	80	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар
Калькулятор