

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 13 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/120	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/120	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 13 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/80	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/80	183		
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор