

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 13 » Сентября 2022г.

МЕНЮ

на « 13 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/120	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449	
Тушеная картошка	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/80	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449	
Тушеная картошка	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор