

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк



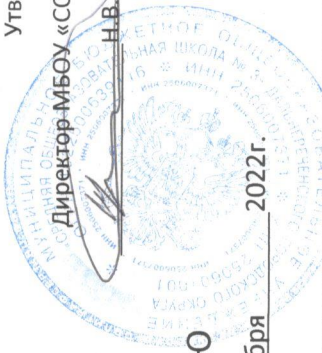
МЕНЮ

на « 14 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Пельмени отварные с маслом	1/130	315,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	97	
Огурец свежий	1/25	18	10	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп вермишелевый с курицей	1/150	106,25	76	
Макаронные отварные с тушенкой	1/100	183	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	393	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар
 Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 14 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Пельмени отварные с маслом	1/120	210,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп вермишелевый с курицей	1/150	106,25	76	
Макаронные отварные с тушенкой	1/100	183	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	393	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар
 Калькулятор