

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 15 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/100	124,50	378	
Тефтели рыбная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	97	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	98,12	140	
Макароны отварные	1/60	124,50	378	
Тефтели рыбная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/20	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 15 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/80	151	378	
Тефтели рыбная	1/50	118	286	
Соус красный основной	1/30	16	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/160	75,48	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	391	
Вафля «Сливочная»	1/18	160	6/н	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор