

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 15 » Сентября 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | | |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Макароны отварные | 1/100 | 124,50 | 378 | |
| Тефтели рыбная | 1/50 | 126,84 | 282 | |
| Соус красный основной | 1/30 | 17,63 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 6/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 97 | |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | | |
| Обед | | | | |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/150 | 113,22 | 140 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 6/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 83,04 | 393 | |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 15 » Сентября 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | | |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Макароны отварные | 1/80 | 151 | 378 | |
| Тефтели рыбная | 1/40 | 118 | 286 | |
| Соус красный основной | 1/30 | 16 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 6/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 1081 | |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | | |
| Обед | | | | |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/150 | 113,22 | 140 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 6/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 83,04 | 393 | |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор