

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 16 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гороховый с курицей	1/200	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из свежих ягод	1/200	114,04	1081	
Печенье	1/20	114,04	1081	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/200	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из свежих ягод	1/200	114,04	1081	
Печенье	1/20	114,04	1081	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 16 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гороховый с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор