

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 20 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/160	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	162,8	97
Вафля «сливочная»	1/18	162	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/130	95,3	206
Овощное рагу с сосиской	1/120	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	162,8	97
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 20 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/120	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	97
Вафля «сливочная»	1/18	162	б/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	80	206
Овощное рагу с сосиской	1/100	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор