

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 20 » Сентября 2022г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/160	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	162,8	97
Вафля «сливочная»	1/18	162	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 20 » Сентября 2022г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/120	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	97
Вафля «сливочная»	1/18	162	б/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор