

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щетлюк

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щетлюк

**МЕНЮ**

на « 21 » Сентября 2022г.

**МЕНЮ**

на « 21 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая отварная	1/80	124,50	378	
Котлета мясная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	114,04	97	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/120	98,12	140	
Каша гречневая отварная	1/60	124,50	378	
Котлета мясная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/20	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая отварная	1/80	151	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118	286	
Соус красный основной	1/30	16	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	1081	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/100	75,48	140	
Каша гречневая отварная	1/50	74,70	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/40	98,33	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор