

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Штеглюк



**МЕНЮ**

на « 21 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая отварная	1/80	124,50	378	
Котлета мясная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	114,04	97	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/140	113,22	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

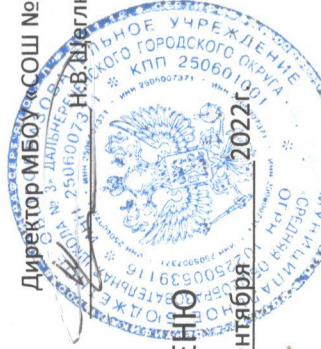
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Штеглюк



**МЕНЮ**

на « 21 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая отварная	1/80	151	378	
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286	
Соус красный основной	1/30	16	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	1081	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/200	113,22	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор