

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 26 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/170	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241,01	125
Компот из сухофруктов	1/200	115	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)

Обед			
Каша рисовая молочная	1/170	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241,01	125
Компот из сухофруктов	1/200	115	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 26 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	191	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого		Цена 85.00 рублей	6/н

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)

Обед			
Каша рисовая молочная	1/150	191	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого		Цена 85.00 рублей	6/н

Повар

Калькулятор