

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 28 » Сентября 2022г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/120	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>	1/200	120	6/н
Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	106,25	76
Макароны отварные с тушенкой	1/100	183	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 28 » Сентября 2022г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/130	315,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	97
Огурец свежий	1/25	18	10
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	106,25	76
Макароны отварные с тушенкой	1/100	183	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор