



МЕНЮ

на « 29 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/100	124,50	378	
Тефтеля рыбная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	97	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/150	113,22	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 29 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/80	151	378	
Тефтеля рыбная	1/40	118	286	
Соус красный основной	1/30	16	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	1081	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/150	113,22	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор