



МЕНЮ

на « 30 » Сентября 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/200 | 88,08 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Компот из свежих ягод | 1/200 | 114,04 | 1081 |
| Печенье | 1/20 | 114,04 | 1081 |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп рисовый с курицей | 1/100 | 71,62 | 449 |
| Овощное рагу | 1/100 | 168 | 18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 30 » Сентября 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/160 | 88,08 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп рисовый с курицей | 1/100 | 71,62 | 449 |
| Овощное рагу | 1/100 | 168 | 18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор