

Утверждаю

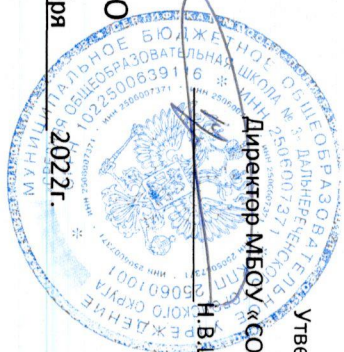
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » сентября

2022г.



**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/170	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241,01	125
Компот из сухофруктов	1/200	115	393
Итого		Цена 85,00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Каша рисовая молочная	1/170	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241,01	125
Компот из сухофруктов	1/200	115	393
Итого		Цена 85,00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » сентября

2022г.



**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	191	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого		120	6/н
Итого Цена 85,00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Каша рисовая молочная	1/150	191	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого		120	6/н
Итого Цена 85,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/170	203	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Компот из сухофруктов	1/200	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

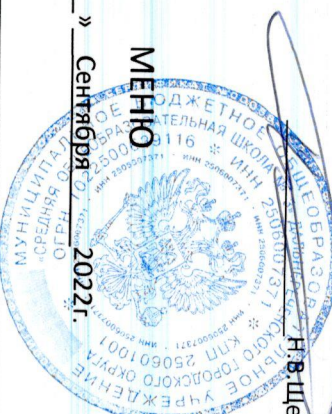
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	191	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу с сосиской	1/150	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97
Вафля «Сливочная»	1/18	162	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/130	95,3	206
Овощное рагу с сосиской	1/120	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу с сосиской	1/120	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	97
Вафля «Сливочная»	1/18	162	6/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	80	206
Овощное рагу с сосиской	1/100	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 06 » Сентября

2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу с сосиской	1/150	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97
Вафля «сливочная»	1/18	162	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 06 » Сентября

2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу с сосиской	1/120	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	97
Вафля «сливочная»	1/18	162	6/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/80	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Напиток из свежих ягод	1/200	114,04	97
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/120	98,12	140
Каша гречневая отварная	1/60	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/80	151	378
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	16	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	1081
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/100	75,48	140
Каша гречневая отварная	1/50	74,70	378
Тефтели мясная с рисом	1/40	98,33	286
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

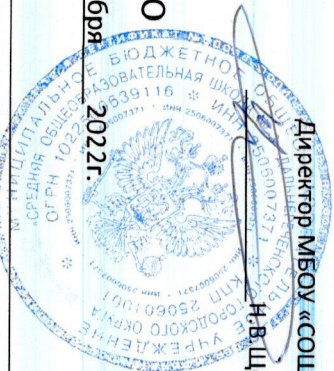
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/80	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Напиток из свежих ягод	1/200	114,04	97
Итого	Цена 85,00 рублей		
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/140	113,22	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Итого	Цена 55,00 рублей		
Повар			
Калькулятор			
Цена 140,00 рублей			

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/80	151	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	16	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	1081
Итого	Цена 85,00 рублей		
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	113,22	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Итого	Цена 55,00 рублей		
Повар			
Калькулятор			
Цена 140,00 рублей			

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170
Макаронны отварные с тушенкой	1/120	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 85,00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170
Макаронны отварные с тушенкой	1/120	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 85,00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/140	88,08	170
Макаронны отварные с тушенкой	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85,00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/140	88,08	170
Макаронны отварные с тушенкой	1/80	183	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85,00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Церлюк

МЕНЮ

на « 08 » Сентября

2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170
Макароньы отварные с тушенкой	1/120	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Церлюк

МЕНЮ

на « 08 » Сентября

2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/140	88,08	170
Макароньы отварные с тушенкой	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Огурец свежий	1/25	45	6
Итого	Цена 85,00 рублей		
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120,55	87
Плов с курицей	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 55,00 рублей		
Итого	Цена 140,00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Сентября 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/140	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85,00 рублей		
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120,55	87
Плов с курицей	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 55,00 рублей		
Итого	Цена 140,00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Сентября

2022г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Огурец свежий	1/25	45	6
Итого		Цена 85,00 рублей	
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/130	120,55	76
Вареники с картошкой отварные	1/130	230,76	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 85,00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Сентября

2022г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/140	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 85,00 рублей	
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	92,73	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204,14	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85,00 рублей	

Повар

Калькулятор