

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк
 на « 05 » Октября 2022г.
МЕНЮ

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/120	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	97
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/120	98,12	140
Каша гречневая отварная	1/80	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк
 на « 05 » Октября 2022г.
МЕНЮ

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/80	151	378
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	16	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	1081
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/100	75,48	140
Каша гречневая отварная	1/50	74,70	378
Тефтели мясная с рисом	1/40	98,33	286
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор