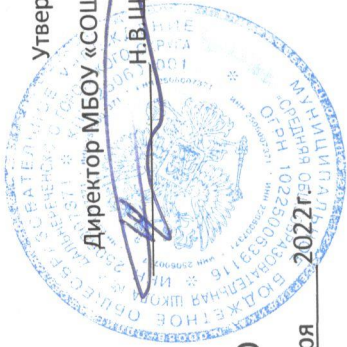


Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/120	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	97
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	113,22	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/80	151	378
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	16	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	1081
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	113,22	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор