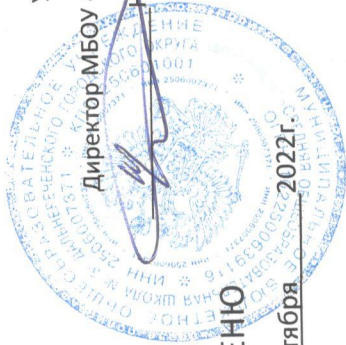


Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 06 » Октября 2022г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |       |                                   |                |                   |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название                                                             | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |                   |
| <b>Завтрак</b>                                                       |       |                                   |                |                   |
| Рассольник «Ленинградский» с<br>курицей                              | 1/170 | 88,08                             | 170            |                   |
| Макароны отварные с<br>тушенкой                                      | 1/120 | 183                               | 34             |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 1/30  | 66,17                             | б/н            |                   |
| Чай с лимоном                                                        | 1/200 | 114,04                            | 393            |                   |
| <b>Итого</b>                                                         |       |                                   |                | Цена 85.00 рублей |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(2 смена) |       |                                   |                |                   |
|                                                                      |       |                                   |                |                   |
| <b>Обед</b>                                                          |       |                                   |                |                   |
| Рассольник «Ленинградский» с<br>курицей                              | 1/170 | 88,08                             | 170            |                   |
| Макароны отварные с<br>тушенкой                                      | 1/120 | 183                               | 34             |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 1/30  | 66,17                             | б/н            |                   |
| Чай с лимоном                                                        | 1/200 | 114,04                            | 393            |                   |
| <b>Итого</b>                                                         |       |                                   |                | Цена 85.00 рублей |

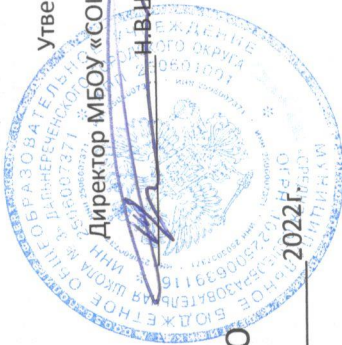
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 06 » Октября 2022г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |       |                                   |                |                   |
|--------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название                                         | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |                   |
| <b>Завтрак</b>                                   |       |                                   |                |                   |
| Рассольник «Ленинградский» с<br>курицей          | 1/150 | 88,08                             | 170            |                   |
| Макароны отварные с<br>тушенкой                  | 1/80  | 183                               | 34             |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/30  | 66,17                             | б/н            |                   |
| Чай с сахаром                                    | 1/200 | 114,04                            | 391            |                   |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка                     | 1/200 | 120                               | б/н            |                   |
| <b>Итого</b>                                     |       |                                   |                | Цена 85.00 рублей |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(2 смена) |       |                                   |                |                   |
|                                                  |       |                                   |                |                   |
| <b>Обед</b>                                      |       |                                   |                |                   |
| Рассольник «Ленинградский» с<br>курицей          | 1/150 | 88,08                             | 170            |                   |
| Макароны отварные с<br>тушенкой                  | 1/80  | 183                               |                |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/30  | 66,17                             | б/н            |                   |
| Чай с сахаром                                    | 1/200 | 114,04                            | 1081           |                   |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка                     | 1/200 | 120                               | б/н            |                   |
| <b>Итого</b>                                     |       |                                   |                | Цена 85.00 рублей |

Повар

Калькулятор