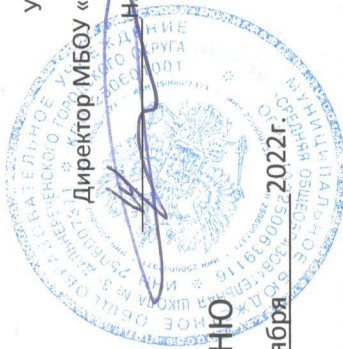


Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 07 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/160	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый с курицей	1/130	120,55	76	
Вареники с картошкой отварные	1/110	230,76	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 07 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/130	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый с курицей	1/100	92,73	76	
Вареники с картошкой отварные	1/90	204,14	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор