

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 07 » Октября 2022г.

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/160	266,26	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Напиток из свежих ягод	1/200	83,04	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120,55	87
Плов с курицей	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 07 » Октября 2022г.

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/130	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120,55	87
Плов с курицей	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор