



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 10 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая молочная	1/170	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Компот из сухофруктов	1/200	115	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Каша гречневая молочная	1/170	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Компот из сухофруктов	1/200	115	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 10 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
<b>Итого</b>	1/200	120	6/н
		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
<b>Итого</b>	1/200	120	6/н
		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор