

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/200	88,08	170	
Ленивый голубец	1/100	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/200	88,08	170	
Ленивый голубец	1/100	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/80	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/80	183	б/н	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	1081	
Чай с сахаром	1/200	114,04	б/н	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор