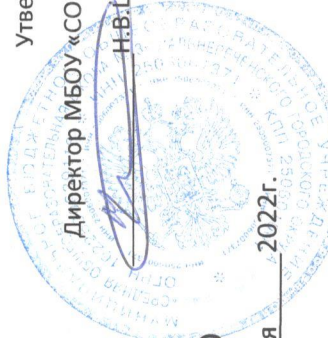


Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 11 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170
Ленивый голубец	1/150	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/100	71,62	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

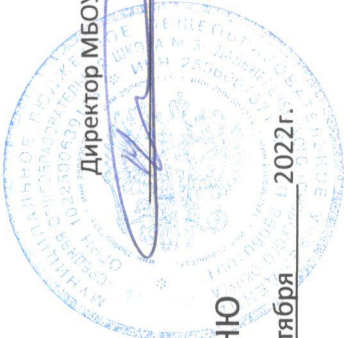
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 11 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/100	71,62	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор