

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

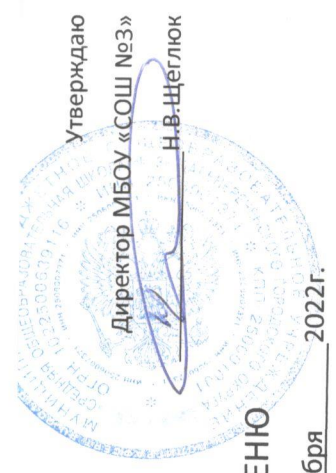
МЕНЮ

на « 12 » Октября 2022г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/140 | 350,00 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 97 | |
| Огурец свежий | 1/30 | 18 | 10 | |
| Итого | | | | Цена 85.00 рублей |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп вермишелевый с курицей | 1/110 | 102 | 149 | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/130 | 315,00 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 393 | |
| Итого | | | | Цена 85.00 рублей |

Повар

Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 12 » Октября 2022г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/120 | 340,00 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 | |
| Итого | | | | Цена 85.00 рублей |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп вермишелевый с курицей | 1/100 | 93,5 | 149 | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/80 | 210,00 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | | | Цена 85.00 рублей |

Повар

Калькулятор