

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

## МЕНЮ

на « 12 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/140	350,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	97
Огурец свежий	1/30	18	10
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	106,25	76
Макароны отварные с тушенкой	1/80	183	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

## МЕНЮ

на « 12 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/120	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	106,25	76
Макароны отварные с тушенкой	1/80	183	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор